

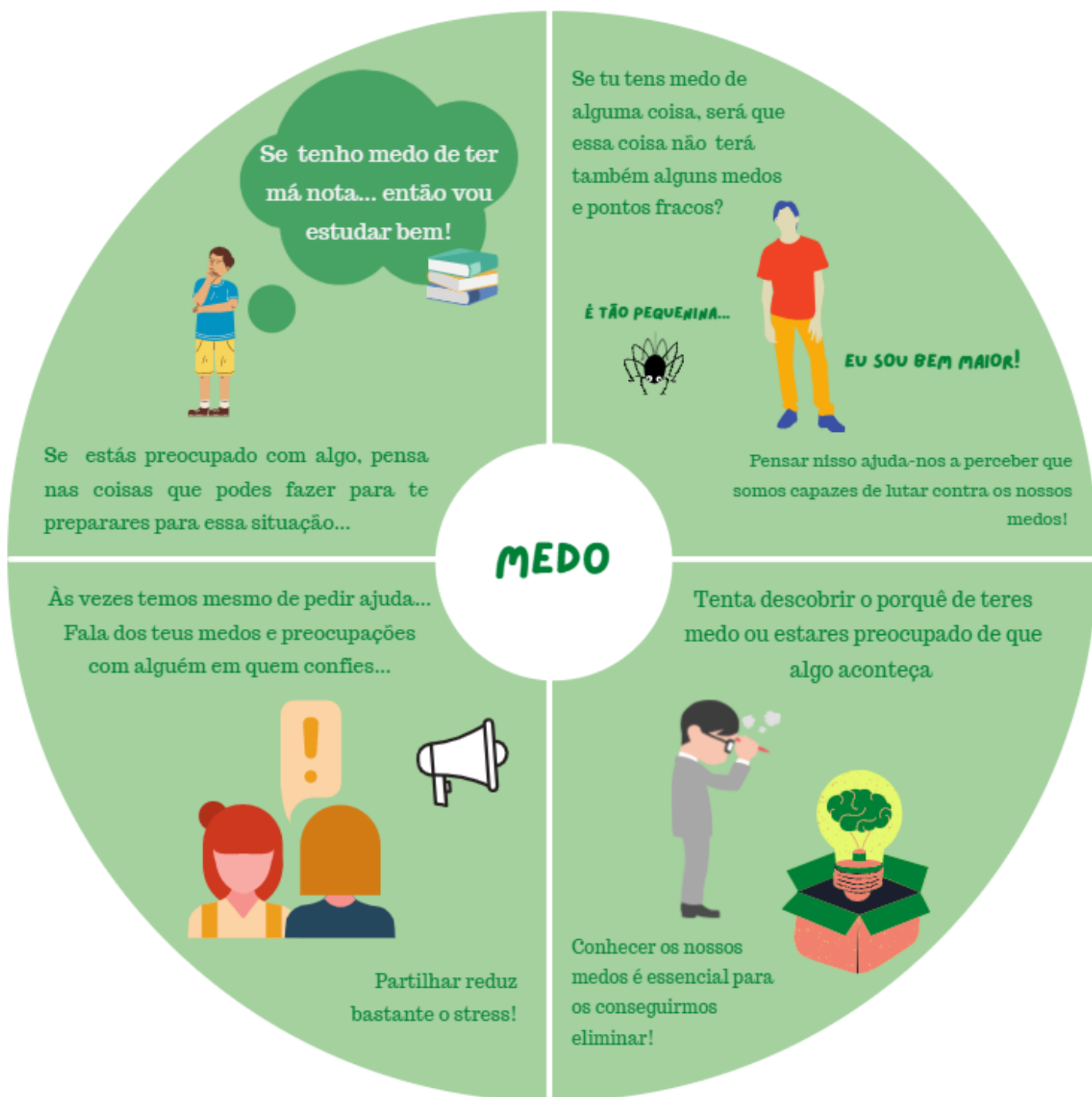
Estratégias para POTENCIAR a ALEGRIA



Estratégias para SUPERAR a TRISTEZA



Estratégias para LIDAR com o MEDO



Estratégias para CONTROLAR a RAIVA

