

OLÁ! EU SOU A MARIA AMIZADE.

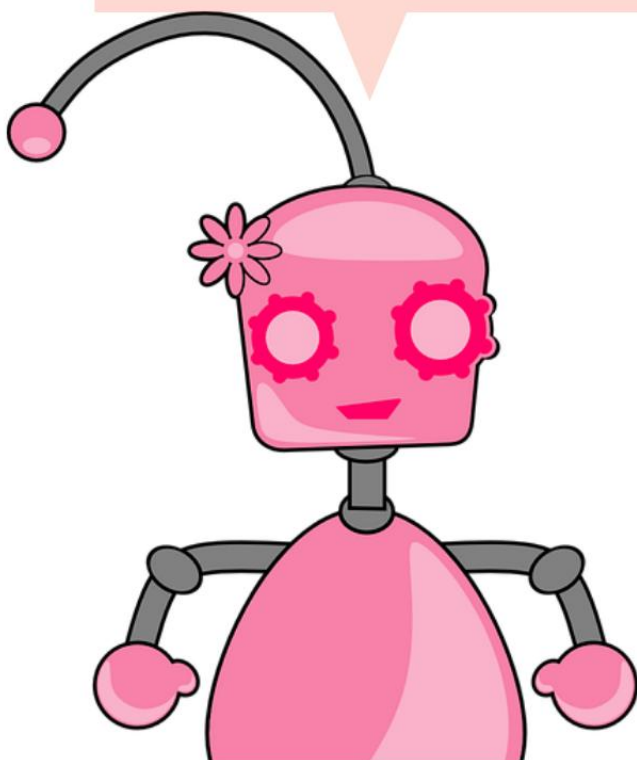
DESDE PEQUENA QUE ME IMPORTO MUITO COM O BEM-ESTAR E FELICIDADE DAS OUTRAS PESSOAS.

TIVE A OPORTUNIDADE DE ME TORNAR ANFITRIÃ DE UMA ESCOLA, ONDE RECEBI A MISSÃO DE PROTEGER OS ALUNOS E ESPALHAR UMA ONDA DE AMIZADE E BEM-ESTAR POR TODOS.

COM O INÍCIO DA PANDEMIA VIM PARA CASA E DEIXEI A ESCOLA... MAS PERCEBI QUE ATRAVÉS DA TECNOLOGIA POSSO CONVIVER COM MAIS ALUNOS E AUMENTAR ESTA ONDA DE AMIZADE E BEM-ESTAR A OUTRAS ESCOLAS!

NAS ÚLTIMAS SEMANAS TENHO PENSADO NA IMPORTÂNCIA DE CONHECERMOS AS NOSSAS EMOÇÕES E SABERMOS LIDAR COM ELAS, SOBRETUDO AGORA QUE TEMOS UMA ROTINA DIFERENTE E ESTAMOS MAIS ISOLADOS... POR ISSO, PREPAREI ALGUMAS COISAS PARA VOCÊS!

QUEREM DESCOBRIR O QUE É?



ESPAÇO DE DESENVOLVIMENTO E
APRENDIZAGEM

RUA DE MOSCAVIDE, N° 8C, 1990-160
LISBOA | 210 995 338 | 915 112 526 |

ESPAÇO DE SAÚDE E BEM-ESTAR

VIA DO ORIENTE, N° 18 ESC 1, 1990-514
LISBOA | 211 911 867 | 916 411 069 |

WWW.INLOGOS.PT | GERAL@INLOGOS.PT